

# **Communautés Confessionnelle sans Stigmates**

*Guide à l'usage des chefs confessionnels  
pour en finir avec la stigmatisation  
associée au VIH et au sida*

Juin 2013



### **Une communauté confessionnelle sans stigmates ...**

1. Parle ouvertement du VIH et du sida, ainsi que de toutes les questions associées, comme le comportement sexuel et l'inégalité entre sexes
2. Envoie invariablement des messages de compassion aux personnes vivant avec le VIH, sans jamais les juger
3. Décrit le VIH et le sida comme des problèmes de santé, et non pas comme la punition d'un comportement immoral
4. Diffuse des informations factuelles fondamentales sur le VIH et le sida, notamment sur les modes de transmission, de traitement et de prévention
5. Encourage tous ses membres à s'engager pleinement dans la vie de la communauté confessionnelle, quel que soit leur statut sérologique
6. Emploie-toi à prodiguer des soins et de l'aide aux personnes vivant avec le VIH, sans se préoccuper de l'origine de leur infection
7. Encourage le bien-vivre des personnes vivant avec le VIH par le biais de l'éducation et de groupes de soutien
8. Incite activement tous ses membres à se faire dépister et facilite leur accès à des structures bénévoles de conseil et de dépistage
9. Affirme la responsabilité individuelle qui incombe à tous ses membres de s'informer de leur statut sérologique et d'éviter tout comportement présentant un risque de transmission du VIH
10. Collabore proactivement avec d'autres organisations pour gérer les questions du VIH et du sida dans la communauté au sens large

## **Cette brochure est-elle pour vous?**

Posez-vous ces deux questions :

- Le VIH et le sida constituent-ils deux problèmes importants dans votre communauté confessionnelle?
- Les personnes vivant avec le VIH considèrent-elles votre communauté confessionnelle comme un lieu d'espoir et d'aide?

Si vous avez répondu « oui » à la première question et « non » à la seconde, la stigmatisation associée au VIH et au sida pose problème dans votre communauté confessionnelle. Cette brochure vous donne des conseils pratiques pour surmonter la stigmatisation et pour transformer votre communauté confessionnelle en un havre d'espoir et d'aide pour les personnes séropositives.

Si vous avez répondu « oui » aux deux questions, cette brochure vous permettra de pratiquer une auto-évaluation afin de confirmer votre réponse, avant de poursuivre ensuite vos activités comme vous en avez l'habitude.

Si vous avez répondu « non » à la première question, alors demandez-vous si le VIH et le sida posent des problèmes importants dans la communauté, au sens large, où évolue votre communauté confessionnelle. Si le VIH et le sida posent des problèmes importants dans votre communauté au sens large, il en va probablement de même dans votre communauté confessionnelle. Si le VIH et le sida ne sont pas importants dans votre communauté au sens large, réjouissez-vous. Mais, avant de les ignorer, voyez si ces questions ne sont pas simplement dissimulées – peut-être les gens n'osent-ils pas en parler ouvertement. En ce cas, cette brochure peut vous aider à empêcher le VIH et le sida de devenir des problèmes plus pressants.

*Puissiez-vous recevoir des conseils et une force divine dans votre combat contre la stigmatisation associée au VIH et au sida.*

*Dr. David Barstow  
Austin, Texas, Etats-Unis  
Juin 2013*

## **La stigmatisation associée au VIH et au sida**

Il y a une stigmatisation associée au VIH et au sida. Parce que le VIH est principalement transmis lors de l'acte sexuel, les personnes séropositives sont souvent jugées et rejetées. Des gens meurent à cause de l'impact de cette stigmatisation. Par peur du rejet, certaines personnes n'osent pas passer des tests de dépistage ou retardent le traitement qui pourrait les maintenir en activité. De fait, la stigmatisation est si répandue qu'elle ne fait qu'aggraver la pandémie – la maladie se répand plus vite encore à cause de la stigmatisation qui y est associée.

Les stigmates peuvent tout à fait être éliminés si les communautés confessionnelles du monde prennent des mesures pour les combattre. Historiquement, de nombreuses communautés confessionnelles n'ont pas hésité à porter des jugements contre les personnes vivant avec le VIH. Dans certaines communautés, le jugement a laissé place au silence, ce qui est tout aussi stigmatisant. Heureusement, lorsque les communautés confessionnelles prennent des mesures proactives pour lutter contre la stigmatisation, elles parviennent à la surmonter et à devenir des havres d'espoir et d'aide pour les personnes vivant avec le VIH.

Il faut un puissant leadership local pour pouvoir mettre fin à la stigmatisation. Les chefs des communautés confessionnelles locales sont parfaitement bien placés pour éliminer le phénomène de stigmatisation parmi leurs membres et dans la communauté au sens large. Cette brochure a été conçue pour aider les chefs confessionnels locaux à mettre à un terme à la stigmatisation associée au VIH et au sida.

Cette brochure comporte trois parties:

- Caractéristiques d'une communauté confessionnelle sans stigmates
- Bonnes pratiques pour mettre un terme à la stigmatisation
- Cadre de transformation progressive

Les deux premières jettent les bases, tandis que la troisième explique les mesures à prendre pour transformer une communauté confessionnelle et la libérer de la stigmatisation.

## **Caractéristiques d'une communauté confessionnelle sans stigmates**

Les communautés confessionnelles qui sont parvenues à se libérer de la stigmatisation associée au VIH et au sida présentent dix caractéristiques, énumérées en deuxième de couverture et décrites plus en détail dans la suite dans cette brochure. Pour se libérer de la stigmatisation, une communauté confessionnelle doit s'atteler à ces caractéristiques et *transformer celles assimilées à des points faibles en points forts*.

Bien que ces caractéristiques présentent des interactions complexes, elles peuvent être abordées dans un ordre séquentiel, chacune venant confortée par les précédentes:

- La première caractéristique concerne le fait de briser le silence : si les questions complexes qui entourent le VIH et le sida ne peuvent pas être évoquées ouvertement et librement, il sera impossible d'en traiter les stigmates.
- La deuxième caractéristique est sans doute la plus importante : nos traditions confessionnelles nous obligent à traiter tout le monde avec amour et compassion, sans jamais porter de jugements.
- Les troisième, quatrième et cinquième caractéristiques concernent les connaissances factuelles : le VIH est une maladie ; les scientifiques savent comment elle se transmet et comment empêcher sa transmission ; les médecins savent comment elle évolue et comment la traiter ; il n'y a rien à redouter des contacts inopinés avec des personnes vivant avec le VIH.
- Les sixième et septième caractéristiques ont trait au soutien : ce que les communautés confessionnelles peuvent faire pour apporter une aide pratique aux personnes vivant avec le VIH.
- Les huitième, neuvième et dixième caractéristiques portent plus généralement sur la lutte contre la pandémie : l'importance des tests de dépistage pour tous, la nécessité d'éviter les comportements à risque, la nécessité de mobiliser la communauté au sens large.

## *Caractéristiques*

### **1. Une communauté confessionnelle sans stigmates parle ouvertement du VIH et du sida, ainsi que des questions associées, comme le comportement sexuel et l'inégalité entre sexes.**

Il est capital de discuter ouvertement et librement des questions qui entourent le VIH et le sida. Ces questions peuvent être difficiles à aborder, car il peut exister des obstacles culturels ou psychologiques à une discussion ouverte. Mais, sans discussion ouverte, les communautés confessionnelles seront dans l'incapacité de gérer efficacement les stigmates du VIH et du sida. Cette première étape est, de bien des façons, la plus difficile, qui exige courage et empathie de la part des chefs des communautés confessionnelles.

Des communautés confessionnelles distinctes peuvent avoir différentes opportunités pour engager des discussions ouvertes autour du VIH et du sida. Dans certaines communautés confessionnelles, les services du culte peuvent être les plus appropriés ; dans d'autres, les séances de formation peuvent être préférables. Tout ce qui importe ici est que ces sujets soient discutés ouvertement et librement parmi les membres de la communauté confessionnelle.

#### ***Question clé***

- How often are HIV, AIDS, sexuality, gender, and similar topics discussed openly during worship services and other gatherings of faith community members?

## *Caractéristiques*

### **2. A stigma-free faith community consistently and repeatedly gives messages of compassion, not judgment, toward people living with HIV.**

L'amour et la compassion envers tous les êtres humains sont des qualités primordiales pour combattre les stigmates associés au VIH et au sida. L'amour et la compassion constituent les principes fondamentaux de la plupart des traditions confessionnelles ; pourtant, ces principes peuvent être très difficiles à démontrer, en particulier lorsqu'il faut faire face à tous les aspects sociaux, culturels et théologiques de la pandémie de sida.

Pour en finir avec la stigmatisation, les messages de compassion adressés aux personnes vivant avec le VIH sont bien plus importants que les messages sur la responsabilité individuelle des personnes, qui leur incombe d'éviter l'infection. Ces messages sur la responsabilité individuelle sont certes importants (voir la caractéristique n° 9), mais peuvent conduire les personnes vivant avec le VIH à se sentir coupables ou honteuses, et ne sont donc pas les bienvenus dans une communauté confessionnelle. Les messages de compassion et d'amour doivent être mis en exergue afin d'éviter de susciter tout sentiment de culpabilité ou de honte.

Très souvent, cet aspect constitue le principal point faible parmi les dix caractéristiques d'une communauté confessionnelle sans stigmates. Pour en faire un point fort, il faut y prêter une attention constante et répéter sans cesse ces messages, tant par les mots que par les actes, de façon à ce que la communauté confessionnelle devienne un havre d'amour et d'aide pour les personnes vivant avec le VIH.

#### ***Question clé***

- Les messages délivrés lors des services de culte ont-ils tendance à porter sur la compassion et l'amour envers les personnes vivant avec le VIH, plutôt que sur la responsabilité individuelle qui incombe à chacun d'éviter l'infection ?

## *Caractéristiques*

### **3. Une communauté confessionnelle sans stigmates décrit le VIH et le sida comme des problèmes de santé, et non pas comme la punition d'un comportement immoral.**

C'est un problème fondamental qui a besoin d'être traité. Il importe que les membres de la communauté confessionnelle reconnaissent le VIH comme une maladie. Même si l'infection peut résulter d'un comportement considéré comme immoral, l'immoralité ne constitue pas la cause profonde de l'infection. L'infection survient lorsque le virus s'insinue dans un corps humain. Elle peut se produire de bien des façons, parfois en raison d'un comportement qui peut être considéré comme immoral, mais peut aussi n'avoir rien à voir avec un comportement moral ou immoral.

Il est important de souligner la distinction entre deux dimensions du comportement humain :

- Comportement « moral », c'est-à-dire un comportement qui est conforme aux normes religieuses et culturelles.
- Comportement « sans risque », c'est-à-dire un comportement qui ne risque pas de transmettre le VIH.

Il y aura toujours des divergences sur la nature « morale » ou « immorale » du comportement humain. La dimension « sans risque », pour sa part, est factuelle, déterminée par la science et la médecine. Pour éliminer la stigmatisation, il importe de reconnaître cette distinction et de se concentrer sur l'absence de risque, et non pas sur la moralité.

#### ***Question clé***

- Concernant la transmission du VIH, combien de membres comprennent qu'un comportement « moral » n'est pas nécessairement « sans risque » et qu'un comportement « à risque » n'est pas nécessairement « immoral » ?



## *Caractéristiques*

### **4. Une communauté professionnelle sans stigmates diffuse des informations factuelles fondamentales sur le VIH et le sida, notamment sur les modes de transmission, de traitement et de prévention.**

Il est essentiel que les membres d'une communauté professionnelle disposent d'informations factuelles fondamentales sur le VIH et le sida, en particulier sur les modes de transmission, les méthodes de prévention et les protocoles de traitement. Ces connaissances factuelles aident à reconnaître le VIH et le sida comme des problèmes d'ordre médical. Elles permettent également de dissiper les rumeurs et les mythes nuisibles et, pour les membres, de comprendre ce qui marche et ce qui ne marche pas pour prévenir la transmission du VIH.

Certains sujets peuvent être délicats à aborder, par exemple l'utilisation de préservatifs. Le simple fait de discuter de préservatifs peut être perçu comme encourageant les comportements jugés immoraux. Cela étant, il importe que tout le monde comprenne que l'utilisation de préservatifs constitue un moyen important de prévenir la transmission du VIH pendant l'acte sexuel. Savoir utiliser le préservatif constitue littéralement une question de vie ou de mort.

#### ***Question clé***

- Combien de membres évoquent et comprennent précisément le VIH et le sida, ainsi que les modes de transmission, de traitement et de prévention?

## *Caractéristiques*

### **5. Une communauté confessionnelle sans stigmates encourage tous ses membres à s'engager pleinement dans la vie de la communauté confessionnelle, quel que soit leur statut sérologique.**

Une connaissance basique des modes de transmission du VIH suffit pour savoir qu'il n'y a aucun risque de transmission dans les interactions ordinaires avec des personnes vivant avec le VIH. Par conséquent, il n'y a rien à craindre des personnes séropositives qui participent aux activités de la communauté confessionnelle. Lorsque les membres ont connaissance de ces faits, les messages d'encouragement et d'acceptation conduisent à engager pleinement les personnes vivant avec le VIH dans toutes les activités de la communauté confessionnelle. Et c'est ce qui amène les membres de la communauté confessionnelle à voir le côté humain de la maladie et à prendre conscience que les personnes vivant avec le VIH sont des êtres humains avant d'être des personnes séropositives.

#### ***Question clé***

- Combien de membres séropositifs participent librement aux activités normales de votre communauté confessionnelle?

## *Caractéristiques*

### **6. Une communauté confessionnelle sans stigmates s'emploie à prodiguer des soins et de l'aide aux personnes vivant avec le VIH, sans se préoccuper de l'origine de leur infection.**

Lorsqu'une personne annonce qu'elle est séropositive, ce qu'il lui faut avant tout est une acceptation inconditionnelle. Pourtant, chez beaucoup de gens, leur première réaction, lorsqu'ils apprennent qu'une personne est séropositive, est de se demander comment elle a contracté l'infection. S'ils étaient motivés par la compassion, les membres de communautés confessionnelles ne devraient poser aucune question sur la cause de l'infection, mais devraient plutôt montrer qu'ils acceptent la personne telle qu'elle est et lui demander comment ils peuvent l'aider.

Certains membres sont incapables de dire quoi que ce soit, simplement parce qu'ils ne savent pas comment aider. Mais, souvent, l'aide la plus utile consiste à accepter la personne et à lui porter assistance dans les aspects pratiques de sa vie avec le VIH.

#### ***Question clé***

- Combien de membres ont déclaré leur séropositivité, que ce soit à titre confidentiel ou en public?

## *Caractéristiques*

### **7. Une communauté confessionnelle sans stigmates encourage le bien-vivre des personnes vivant avec le VIH par le biais de l'éducation et de groupes de soutien.**

Le « bien-vivre » fait référence à certains aspects du comportement personnel qui permettent aux personnes vivant avec le VIH d'avoir une vie longue et productive. Le bien-vivre suppose de relever de nombreux défis, notamment les protocoles de médication et de nutrition, mais aussi la logistique pour se rendre jusqu'au centre de soin.

Le bien-vivre suppose également de prendre les bonnes précautions pour empêcher de transmettre la maladie à d'autres. Or, pour pouvoir prendre ces bonnes précautions, il faut avoir une parfaite connaissance des modes de transmission et de prévention, ainsi qu'une autodiscipline et des encouragements de la part des autres.

Les groupes d'auto-assistance et de soutien peuvent être très utiles pour aider les personnes vivant avec le VIH à gérer tous ces problèmes. Par exemple, les membres d'un groupe de soutien peuvent s'encourager mutuellement à prendre régulièrement leurs médicaments et peuvent voir comment les autres ont géré des problèmes analogues aux leurs.

#### ***Question clé***

- Y a-t-il des groupes de soutien actifs et utiles, au sein de votre communauté confessionnelle ou de votre communauté au sens large, pour les personnes vivant avec le VIH?

## *Caractéristiques*

### **8. Une communauté confessionnelle sans stigmates incite activement tous ses membres à se faire dépister et facilite leur accès à des structures bénévoles de conseil et de dépistage.**

Tout le monde devrait connaître son statut sérologique, ainsi que d'autres aspects d'ordre médical. On a souvent tendance à penser que seules les personnes qui ont un comportement à risque devraient se faire dépister mais, en fait, tout le monde devrait se faire dépister, même ceux qui ne pensent pas être exposés. Il y a deux raisons à cela.

La première est médicale. Il y a plusieurs façons différentes de contracter le VIH et les gens qui croient ne pas y être exposés peuvent tout à fait se tromper.

La seconde raison est liée à la stigmatisation. Si tout le monde se fait dépister, le dépistage devient une activité normale. Personne n'est pointé du doigt pour avoir jugé utile de se faire dépister et il n'y a plus de stigmatisation associée au dépistage.

Si l'on demande aux membres d'une communauté confessionnelle qui, parmi eux, a effectué un test de dépistage du VIH et que tous lèvent la main, alors cette communauté confessionnelle est en bonne voie pour en finir avec la stigmatisation.

#### ***Question clé***

- Combien de membres ont passé un test de dépistage du VIH et connaissent leur statut sérologique?

## *Caractéristiques*

### **9. Une communauté confessionnelle sans stigmates affirme la responsabilité individuelle qui incombe à tous ses membres de s'informer de leur statut sérologique et d'éviter tout comportement présentant un risque de transmission du VIH.**

Ici, c'est la responsabilité personnelle qui est mise en avant. Il y a des choses qui doivent être faites par les chefs ou par la communauté confessionnelle, mais chaque personne a aussi des responsabilités individuelles à assumer. L'une de ces responsabilités consiste à connaître son statut sérologique, une autre à éviter tout comportement à risque susceptible de transmettre le VIH, dans quelque sens que ce soit.

Lorsqu'est évoquée la responsabilité concernant les comportements à risque, il peut être utile de rappeler la distinction entre les dimensions « morales » et « sans risque » du comportement humain, comme indiqué dans la caractéristique n° 3. Dans le contexte de la transmission du VIH, la responsabilité personnelle consiste essentiellement à éviter les comportements à risque.

Lorsqu'il est question de responsabilité personnelle, il importe également de reconnaître que certaines personnes ne choisissent pas réellement d'avoir un comportement à risque. Par exemple, une femme qui est violée ne peut pas obliger son agresseur à porter un préservatif.

#### ***Question clé***

- Combien de membres reconnaissent la nécessité d'assumer des responsabilités personnelles pour éviter la transmission du VIH?

## *Caractéristiques*

### **10. Une communauté confessionnelle sans stigmates collabore proactivement avec d'autres organisations pour gérer les questions du VIH et du sida dans la communauté au sens large.**

Lorsqu'une communauté confessionnelle s'efforce de développer le savoir, la compassion et le soutien pour éliminer la stigmatisation parmi ses membres, elle peut devenir un modèle pour les autres communautés et un puissant défenseur des personnes vivant avec le VIH. Une communauté confessionnelle forte et sans stigmates peut contribuer à l'élimination de la stigmatisation associée au VIH et au sida dans l'ensemble de la communauté.

#### ***Question clé***

- Votre communauté confessionnelle est-elle connue pour être un lieu d'espoir, de soutien et de mobilisation pour les personnes vivant avec le VIH?

## **Bonnes pratiques pour en finir avec la stigmatisation**

### **A. Prêcher et expliquer comment surmonter la stigmatisation associée au VIH et au sida.**

Les services de culte, les séances de formation et d'autres rassemblements de la communauté confessionnelle constituent de précieuses plates-formes pour diffuser et renforcer des messages sur la stigmatisation. Le succès dépendra du recours réitéré et cohérent aux sermons et à d'autres opportunités d'enseignement – au moins une fois par mois.

La teneur spécifique des messages peut varier, mais relève globalement de plusieurs grandes catégories :

**Information** – Se concentrer sur les informations factuelles relatives au VIH et au sida, de façon à ce que tous les membres soient bien informés.

**Acceptation** – Insister sur la valeur de tout être humain, en invitant tout le monde à participer à la vie de la communauté confessionnelle, quel que soit leur statut sérologique.

**Compassion** – Insister sur l'obligation morale de traiter tout le monde avec amour et respect, quel que soit leur statut sérologique.

**Encouragement** – Viser essentiellement les personnes qui s'inquiètent du VIH et du sida, en les rassurant et en leur démontrant que la communauté confessionnelle est un lieu d'espoir et de soutien.

**Mobilisation** – Se concentrer sur le rôle important que jouent les communautés confessionnelles pour promouvoir les droits des personnes séropositives dans la société, y compris les droits des personnes susceptibles d'être culturellement marginalisées, comme les femmes et les enfants.

**Responsabilité** – Souligner la nécessité pour les membres de s'intéresser personnellement au VIH : connaître leur statut sérologique et éviter tout comportement susceptible de favoriser la transmission du VIH. Les messages sur la responsabilité personnelle doivent être délivrés avec précaution, afin de ne pas faire fuir les personnes redoutant d'être jugées.



## **Bonnes pratiques**

### **B. Présenter les témoignages personnels de personnes séropositives ou personnellement touchées par le VIH.**

Les témoignages personnels mettent un visage humain sur la maladie et peuvent aider à s'éloigner du dogme théorique pour se rapprocher des complexités de la vie de personnes réelles.

### **C. Organiser des séances d'éducation.**

Il est nécessaire, très tôt dans le processus de transformation, de diffuser des informations factuelles sur le VIH et le sida. Cela peut se faire durant les services du culte ou en organisant des séances de formation axées sur des faits.

### **D. Fournir des ressources éducatives.**

Il est utile de fournir des supports éducatifs, par exemple des livres ou des brochures. Deux thèmes en particulier sont importants : (1) faits de base sur le VIH et le sida ; (2) instructions pour le bien-vivre.

### **E. Organiser des séances de discussion sur des thèmes spécifiques.**

Les séances de discussion encouragent l'interaction parmi les membres de communauté confessionnelle. Elles sont utiles pour les sujets traitant à la fois de faits et d'opinions, comme les normes sexuelles ou les questions de genre. Avec certains thèmes, il est préférable d'organiser des séances distinctes pour les hommes, les femmes et les jeunes mais, avec d'autres thèmes, des groupes mixtes conviennent mieux.

### **F. Mettre à disposition des structures de dépistage et de conseil parallèlement aux services de culte et à d'autres activités de la communauté confessionnelle.**

Il est important que tous les membres de la communauté confessionnelle se fassent dépister. La disponibilité de structures de dépistage conjointement avec les services de culte et d'autres activités de la communauté confessionnelle est très utile. De même, il importe que les résultats demeurent confidentiels et que des conseillers formés soient disponibles.

## **Bonnes pratiques**

### **G. Organiser des groupes de soutien ou d'auto-assistance.**

Les groupes de soutien peuvent aider les personnes vivant avec le VIH à affronter leur état de santé. Il est préférable de prévoir tantôt des groupes de soutien distincts pour les hommes, les femmes et les jeunes, tantôt des groupes mixtes. Les groupes de soutien se réunissent régulièrement pour discuter de différents sujets d'intérêt, par exemple le bien-vivre et le suivi des traitements. C'est aussi un moyen naturel d'apporter une aide logistique (ex. : les déplacements jusqu'au centre de soin). Enfin, le groupe peut faire fonction d'équipe de travail pour livrer des activités rémunératrices. Le fait de travailler ensemble au sein d'un groupe de soutien permet aussi de resserrer les liens au sein de l'ensemble de la communauté confessionnelle.

### **H. Dépister publiquement les chefs de la communauté confessionnelle.**

Il peut être très efficace pour les chefs de la communauté confessionnelle d'effectuer publiquement un test de dépistage au VIH. Ce type d'action démontre que nous sommes tous concernés, que nous ne sommes pas seuls contre les autres. Les résultats de ces tests doivent toutefois être tenus confidentiels. Si un chef confessionnel est séropositif, il peut choisir d'évoquer plus tard sa séropositivité, peut-être comme un témoignage personnel pendant le culte, mais ne doit en aucun cas en parler aussitôt après le test.

### **I. Afficher publiquement l'engagement envers l'élimination de la stigmatisation.**

Des affiches, panneaux et bannières placés bien en vue constituent des signes visibles d'engagement envers l'élimination de la stigmatisation associée au VIH et au sida.

### **J. Conduire des activités de sensibilisation avec d'autres organisations communautaires.**

Les activités importantes à mener avec la communauté au sens large sont, entre autres, les campagnes d'éducation, les journées de dépistage et la célébration de la Journée mondiale de la lutte contre le sida, le 1er décembre.

## Bonnes pratiques

### Bonnes pratiques recommandées

Certaines de ces bonnes pratiques peuvent se révéler plus utiles que d'autres pour convertir des caractéristiques particulières en points forts. Le tableau ci-dessous indique les bonnes pratiques (séries de A à J, aux pages 14-16) qui sont les plus utiles pour telle ou telle caractéristique. Repérez la ligne de la caractéristique qui vous intéresse et notez les bonnes pratiques qui lui sont associées.

Par exemple, pour la caractéristique n° 5 (*Une communauté confessionnelle sans stigmates encourage tous ses membres à s'engager pleinement dans la vie de la communauté confessionnelle, quel que soit leur statut sérologique*), les bonnes pratiques A (*Prêcher et expliquer*), B (*Témoignages personnels*), H (*Dépistage public des chefs*) et I (*Affichage public*) sont les plus utiles.

		Bonnes pratiques									
		A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
Caractéristiques	1	•		•		•				•	
	2	•	•						•	•	
	3	•	•	•	•	•					
	4	•		•	•	•					
	5	•	•						•	•	
	6	•	•		•	•		•			•
	7				•		•	•			•
	8	•					•		•		•
	9	•	•			•	•	•	•		
	10				•		•	•	•	•	•

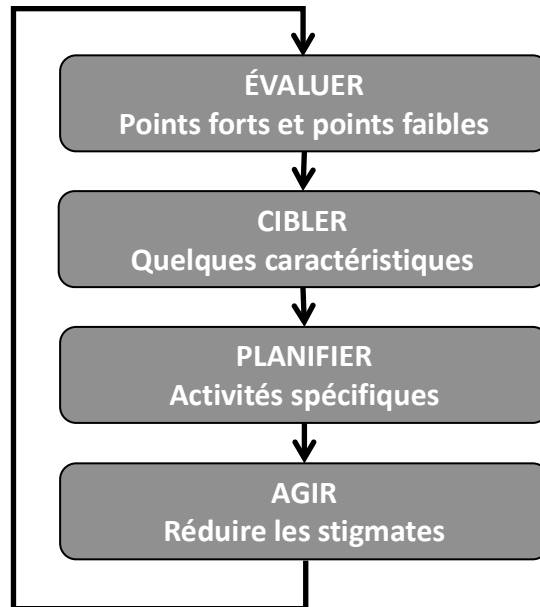
Naturellement, d'autres bonnes pratiques peuvent être employées – ce tableau est purement indicatif et a pour seule vocation de servir de référence.

## **Transformation progressive**

L'élimination de la stigmatisation associée au VIH et au sida exige des efforts soutenus sur un certain laps de temps. Le mieux est de lancer une série de cycles de transformation, chacun prenant six à douze mois. Un cycle comporte quatre activités primaires :

- **Évaluer** – Identifier les points forts et les points faibles parmi les dix caractéristiques
- **Cibler** – Choisir quelques caractéristiques à améliorer durant le cycle
- **Planifier** – Élaborer un plan d'action adapté aux caractéristiques ciblées
- **Agir** – Exécuter les actions et transformer les points faibles en points forts

À la fin de chaque cycle, répétez l'évaluation afin de contrôler les progrès et de sélectionner les caractéristiques à cibler lors du prochain cycle.



## ***Transformation progressive***

### **Évaluer**

Chaque cycle de transformation commence par une évaluation. Le but de cette évaluation est de comprendre les circonstances spécifiques propres à la communauté confessionnelle, afin de renforcer les progrès déjà réalisés et de décider de la suite des événements.

Une façon de pratiquer cette évaluation consiste simplement à examiner chacune des dix caractéristiques et à déterminer lesquelles constituent un point fort ou un point faible (ou ni l'un ni l'autre) dans la communauté confessionnelle. Pour vous aider à faire ce choix, lisez les descriptions fournies pour chaque caractéristique et posez-vous les Questions clés.

*La fiche de Planification d'action ci-jointe peut être utilisée pour consigner les résultats de l'évaluation.*

### **Focus**

Il est important de cibler seulement quelques caractéristiques à chaque cycle de transformation, parce qu'il sera très difficile de faire du bon travail en choisissant trop de caractéristiques. En général, il vaut mieux cibler deux ou trois caractéristiques. Le choix des caractéristiques à cibler dépend des circonstances propres à la communauté confessionnelle. Les résultats de l'évaluation offrent à cet égard de bonnes indications.

Au début, ciblez les caractéristiques qui présentent le moins de points forts. Par exemple, si la caractéristique n° 1 est faible ou neutre, elle doit être ciblée dès le premier cycle, parce qu'il est impossible de renforcer d'autres caractéristiques sans briser le silence.

De même, il est tellement important d'avoir une attitude de compassion que la caractéristique n° 2 devrait être ciblée à chaque cycle de transformation jusqu'à ce qu'elle devienne un point fort.

## ***Transformation progressive***

### **Planifier**

Une fois sélectionnées les caractéristiques à cibler, l'étape suivante consiste à planifier les activités anti-stigmatisation qui seront exécutées durant le cycle de transformation. En règle générale, le cycle de transformation doit prendre six à douze mois. Les activités spécifiques à prévoir dépendent tout autant des caractéristiques ciblées que des connaissances et de l'expérience des chefs de la communauté confessionnelle. Plusieurs bonnes pratiques, fondées sur plusieurs années d'expérience, sont recensées plus haut dans cette brochure. Le tableau de la page 17 indique lesquelles de ces bonnes pratiques sont particulièrement utiles pour les différentes caractéristiques ciblées. Cela étant, d'autres activités peuvent être préconisées aussi, en fonction des circonstances.

### **Agir**

La dernière phase du cycle de transformation concerne l'exécution des activités planifiées. Dans certains cas, il peut être judicieux de modifier un plan avant la fin du cycle afin de l'adapter à une situation ayant évolué.

À bien des égards, c'est la seule partie du cycle qui importe véritablement, car c'est elle qui va avoir un réel effet sur la stigmatisation associée au VIH et au sida. C'est aussi une partie qui exige beaucoup de persévérance, parce qu'il y aura forcément des obstacles et des problèmes à surmonter.

*Utilisez la fiche de Planification d'action ci-jointe pour consigner les résultats de chaque partie du cycle de transformation.*

## **Surmonter les obstacles**

Il n'est pas facile de mettre un terme à la stigmatisation associée au VIH et au sida. Les raisons à cela sont multiples:

- Vous devez changer des attitudes qui se sont développées au fil de nombreuses générations.
- Vous devez évoquer des aspects du comportement humain dont beaucoup de gens ont du mal à parler.
- Vous devez aborder des concepts théologiques sujets à controverse.
- Vous devez associer des considérations théologiques aux réalités de la vie humaine dans des situations complexes.
- Vous devez faire face à la résistance de certains membres de votre communauté confessionnelle.

Pour surmonter ces obstacles, vous vous devez, en tant que chef confessionnel, de :

- Reconnaître l'impact de la stigmatisation
- Vous engager à prendre des mesures proactives
- Persévérer jusqu'à ce que la stigmatisation disparaisse

Il est toujours utile de rappeler que la stigmatisation associée au VIH et au sida est une question de vie ou de mort. Des gens de votre communauté, et des communautés du monde entier, meurent chaque jour à cause de la stigmatisation. De bien des façons, la stigmatisation est la dernière bataille à livrer pour mettre un terme à la pandémie de sida. La science médicale peut traiter la maladie et l'empêcher de se répandre, mais uniquement si les gens se sentent libres de se faire dépister et de solliciter de l'aide. Les actions déployées par les chefs des communautés confessionnelles locales comme vous peuvent permettre de tirer pleinement profit des progrès médicaux et d'en finir avec la pandémie de sida.

## Exemple de cycles de transformation

### 1 Évaluer

La communauté confessionnelle détermine que les caractéristiques n° 1, n° 4 et n° 9 constituent des points forts et que les caractéristiques n° 2 et n° 5 sont des points faibles. Les autres caractéristiques ne sont ni des points forts, ni des points faibles.

### 2 Cibler

La communauté confessionnelle décide de cibler les caractéristiques n° 2 et n° 5, qui sont des points faibles, et la caractéristique n° 3, qui n'est pas encore un point fort.

### 3 Planifier

La communauté confessionnelle sélectionne les bonnes pratiques A, B et I:

A – Messages diffusant des informations sur la distinction entre les dimensions « morales » et « sans risque » du comportement humain (voir la caractéristique n° 3), ainsi que des messages d'acceptation, de compassion et d'encouragement.

B – Témoignages personnels d'une personne séropositive et d'un chef confessionnel séropositif.

I – Pose d'affiches dans le centre de culte.

### 4 Agir

La communauté confessionnelle exécute les activités conformément au plan. Pendant ces activités, il devient évident que la distinction entre le comportement moral et le comportement sans risque est difficile à expliquer dans le seul cadre du culte, si bien que la bonne pratique E est ajoutée:

E – Séances de discussion sur la distinction entre comportement moral et comportement sans risque dans le contexte du VIH.



## Transformation progressive

### Communautés confessionnelles sans stigmates – Fiche de Planification d'action

	1			2			3A									
Caractéristiques	Faible	Forte	Cible	Bonnes pratiques												
				A.	B.	C.	D.	E.	F.	G.	H.	I.	J.			
				Précher et expliquer la stigmatisation Présenter des témoignages personnels Organiser des séances d'éducation Fournir des ressources éducatives Organiser des séances de discussion Prévoir des structures de dépistage et de conseil Organiser des groupes de soutien Dépister publiquement des chefs confessionnels Afficher publiquement l'engagement communautaires Conduire des activités communautaires												
1. Parle ouvertement du VIH et du sida, ainsi que de toutes les questions associées, comme le comportement sexuel et l'inégalité entre sexes		✓		•									•			
2. Envoie invariablement des messages de compassion aux personnes vivant avec le VIH, sans jamais les juger	✓		✓	✓	✓								•	✓		
3. Décrit le VIH et le sida comme des problèmes de santé, et non pas comme la punition d'un comportement immoral			✓	✓	✓											
4. Diffuse des informations factuelles fondamentales sur le VIH et le sida, notamment sur les modes de transmission, de traitement et de prévention			✓	•		•	•	•								
5. Encourage tous ses membres à s'engager pleinement dans la vie de la communauté confessionnelle, quel que soit leur statut sérologique	✓		✓	✓	✓								•	✓		
6. S'emploie à prodiguer des soins et de l'aide aux personnes vivant avec le VIH, sans se préoccuper de l'origine de leur infection					•	•		•	•					•		
7. Encourage le bien-vivre des personnes vivant avec le VIH par le biais de l'éducation et de groupes de soutien								•		•	•			•		
8. Incite activement tous ses membres à se faire dépister et facilite leur accès à des structures bénévoles de conseil et de dépistage					•						•			•		
9. Affirme la responsabilité individuelle qui incombe à tous ses membres de s'informer de leur statut sérologique et d'éviter tout comportement présentant un risque de transmission du VIH			✓		•	•		•	•	•	•					
10. Collabore proactivement avec d'autres organisations pour gérer les questions du VIH et du sida dans la communauté au sens large								•		•	•	•	•	•		

Fiche de Planification d'action		
Mois	3B Activités planifiées	4 Activités en cours
<b>Juil.</b>	Service de culte avec diffusion de messages sur la distinction entre « comportement moral » et « comportement sans risque »	Service de culte avec diffusion de messages sur la distinction entre « comportement moral » et « comportement sans risque »
<b>Août</b>	Service de culte avec diffusion de messages sur l'acceptation	Service de culte avec diffusion de messages sur l'acceptation <i>Séance de discussion sur la distinction entre « comportement moral » et « comportement sans risque »</i>
<b>Sept.</b>	Service de culte avec diffusion de messages sur la compassion	Service de culte avec diffusion de messages sur la compassion
<b>Oct.</b>	Service de culte avec témoignage personnel d'une personne séropositive	Service de culte avec témoignage personnel d'une personne séropositive
<b>Nov.</b>	Service de culte avec diffusion de messages sur l'encouragement Pose d'affiches	Service de culte avec diffusion de messages sur l'encouragement Pose d'affiches
<b>Déc.</b>	Service de culte avec témoignage personnel d'un chef confessionnel séropositif	Service de culte avec témoignage personnel d'un chef confessionnel séropositif

## Autres ressources

EMPACT Africa offre une aide en ligne aux chefs confessionnels religieux désireux de mettre fin à la stigmatisation associée au VIH et au sida:

- Évaluation de la communauté confessionnelle au regard de la stigmatisation
- Planification et suivi des actions
- Surveillance et évaluation
- Enseignements tirés

EMPACT Africa fournit également d'autres services aux communautés confessionnelles:

- Enquêtes et sondages sur la stigmatisation
- Formation des chefs confessionnels
- Initiatives confessionnelles contre la stigmatisation

Pour de plus amples informations, veuillez consulter ce site:

[www.empactstigmafree.org](http://www.empactstigmafree.org)

Il existe beaucoup d'autres ressources sur Internet, parmi lesquelles:

- ONUSIDA  
[www.unaids.org](http://www.unaids.org)
- CABSAs (Christian AIDS Bureau for Southern Africa)  
[www.cabsa.org.za](http://www.cabsa.org.za)
- INERELA+ (International Network of Religious Leaders Living With or Personally Affected by HIV)  
[www.inerela.org](http://www.inerela.org)
- Stigma Action Network  
[www.stigmaactionnetwork.org](http://www.stigmaactionnetwork.org)
- GNP+ (Global Network of People Living with HIV/AIDS)  
[www.gnpplus.net](http://www.gnpplus.net)
- Alliance œcuménique  
[www.e-alliance.ch](http://www.e-alliance.ch)
- Conseil œcuménique des Églises  
[www.wcc-coe.org](http://www.wcc-coe.org)

## **Publication et diffusion**

Ces documents peuvent être réimprimés gratuitement à des fins non commerciales, avec la permission écrite d'EMPACT Africa et avec « EMPACT Africa » en mention de source.

Ces documents ont été élaborés sous la perspective chrétienne prévalant en Afrique australe. EMPACT Africa aurait plaisir à collaborer avec des tierces parties pour adapter ces documents à d'autres traditions confessionnelles et à d'autres régions géographiques et à les mettre à disposition dans d'autres langues.

Si vous souhaitez réimprimer ces documents ou les adapter, veuillez contacter:

[resources@empactafrica.org](mailto:resources@empactafrica.org)

## **Acknowledgments**

*Ces documents illustrent les leçons apprises pendant cinq ans de collaboration avec des chefs chrétiens locaux en Afrique australe. Tout au long de cette époque, nous avons eu la chance de travailler avec des Coordinateurs VIH-sida de plusieurs confessions : Rév. Pearson Banda, Rév. Komforce Blackie, Rév. Buyelwa Maringa, Mme Andisiwe Matiwane, Rév. Buhle Mpopfu, Rév. Teboho Motumi, M. Costin Mwale, Rév. Gerald Phiri, Mme Pamela Vakala. Beaucoup d'autres personnes ont également apporté leur contribution, parmi lesquelles : Rév. Canon Dr. Gideon Byamugisha, M. Joseph Collins, Rév. Paul Friesen, Rév. Janet Guyer, Rév. J. P. Mokgethi-Heath, Dr. Sue Parry, Mme Lyn van Rooyen, Dr. Joyce Statz, Rév. Lawrence Temfwe, Dr. Douglas Tilton, Mme Linda Barstow et toute l'équipe EMPACT Africa d'Austin, Texas, aux États-Unis.*

*La version Française de ce guide a été produite par CABS A et Folio Online, avec l'aide du Rév. Kitoko Nsiku et le soutien du Fetzer Institute, et de Becky et Bruce Dickson.*

*Dr. David Barstow  
Président, EMPACT Africa*

**« La stigmatisation demeure le principal obstacle à l'action publique. C'est une raison majeure pour laquelle trop de gens ont peur de consulter un médecin pour savoir s'ils ont la maladie ou pour demander un traitement. Elle fait du sida un tueur silencieux, puisque les gens craignent la honte sociale qu'entraînerait le fait d'en parler ou de prendre des précautions facilement accessibles. La stigmatisation contribue fortement au fait que l'épidémie du sida continue de dévaster des sociétés, dans le monde. »**

Ban Ki-moon, Secrétaire général des Nations Unies

**« Nous ne mourons pas de la maladie.**

**Nous mourons de la stigmatisation. »**

membre séropositive, Reformed Church in Zambia

**« Je pense à toutes ces personnes que j'ai enterrées ces dernières années. Si nous avions commencé le programme EMPACT plus tôt, beaucoup d'entre elles seraient vivantes aujourd'hui. »**

Rév. Gerald Phiri, Church of Central Africa Presbyterian

EMPACT Africa est une organisation confessionnelle non gouvernementale sans but lucratif basée à Austin, Texas, aux États-unis, qui s'emploie à aider des chefs spirituels locaux en Afrique du Sud à mettre un terme à la stigmatisation associée au VIH et au sida dans leurs congrégations et communautés. Pour de plus amples informations, prière de contacter:

EMPACT Africa

PO Box 164333

Austin, TX 78716 USA

[www.empactafrica.org](http://www.empactafrica.org)

[EndTheStigma@empactafrica.org](mailto:EndTheStigma@empactafrica.org)